

# Tendre vers la sobriété numérique

## DESCRIPTIF

Il est possible d'économiser sur sa facture d'électricité en appliquant des principes de sobriété numérique, tout en réduisant son empreinte carbone.

### Agir sur les équipements :

- choisir des équipements économes et multifonction, en propre ou en location, porteurs d'un label écologique de type Écolabel européen, Ange bleu, Energy Star ;
- réparer les équipements en cas de panne (ordinateurs fixes et portables, tablettes, téléphone, imprimante/photocopieur/fax) pour allonger leur durée de vie ;
- acheter du matériel reconditionné, provenant par exemple de magasins de réemploi ;
- privilégier la location de matériel avec un forfait lié à l'utilisation (par exemple pour les imprimantes).
- augmenter la part de smartphones « pro-perso » dans le parc professionnel ;
- privilégier la connexion filaire au réseau (câble Ethernet) plutôt que l'utilisation du wifi qui a une consommation plus importante.

### Adapter les pratiques :

- gestion des e-mails :
  - supprimer régulièrement les mails inutiles pour en éviter le stockage, très consommateur d'électricité au niveau des centres de données ;
  - adresser les e-mails uniquement aux destinataires concernés ;
  - se désinscrire des newsletters inopportunes ;
  - éviter l'envoi de pièces jointes en utilisant des liens hypertexte ou des sites de transfert ;

- réduire au maximum la taille des pièces jointes dont l'envoi est indispensable.
- stocker les données en local ;
- limiter l'usage de « clouds » installés dans des centres de données à l'étranger ;
- optimiser les requêtes web :
  - écrire directement l'adresse dans la barre url au lieu d'utiliser des moteurs de recherche ;
  - quand nécessaire, utiliser un moteur de recherche permettant l'accès uniquement aux pages pertinentes (exemple : Qwant) ou compensant ses impacts (Ecosia, Ecogine, Lilo, etc.) ;
  - vider régulièrement le « cache » du navigateur.
- limiter le nombre d'onglets ouverts et inutilisés : cela est consommateur d'électricité et peut altérer la rapidité de l'ordinateur ;
- utiliser la veille de l'ordinateur ou de la tablette pour une absence inférieure à 1h et l'éteindre au-delà ;
- activer la fonction « économie d'énergie » du smartphone et désactiver la localisation, le Bluetooth et le wifi sur le téléphone s'ils ne sont pas utilisés.

### Agir sur la communication numérique :

- appliquer les principes de sobriété numérique sur le site internet par des visuels optimisés : poids des photos réduit, absence de vidéos, fichiers compressés, etc. ;
- éliminer les fonctionnalités non essentielles du site ;
- favoriser un design simple, épuré, adapté au web quel que soit le support (téléphone, tablette ou ordinateur).

Investissement  
€€€

Temps de mise  
en œuvre



## INVESTISSEMENT

Coût salarial lié au temps passé.



## RETOUR SUR INVESTISSEMENT

Immédiat.



## GAINS

- Allongement de la durée de vie des machines (renouvellement moins fréquent).
- Économies d'électricité : consommations varient fortement pour une recherche web sur ordinateur fixe (100 W), ordinateur portable (20 W), etc.



## AIDES

Sans objet.

## RÉFÉRENCE RÉGLEMENTAIRE

**Loi anti-gaspillage pour une économie circulaire (2020) :** agir contre l'obsolescence programmée avec la mise en place d'indices de réparabilité/durabilité, l'amélioration de l'information sur le maintien de la compatibilité logicielle, en facilitant la réparation et en favorisant l'utilisation de pièces détachées issues de l'économie circulaire, et en créant des fonds de réparation.

## CRITÈRES ÉCOLABEL EUROPÉEN

- C 31 : appareils électroménagers et éclairage économes en énergie.
- C 67 : mesures environnementales et sociales supplémentaires.

## SOLAR Hôtel – Paris (75)

Avec son principe de « sommeil sans onde wifi », l'hôtel anticipe la demande des vacanciers pour des « zones blanches », sans accès au réseau. D'après eux, le tourisme sans wifi permet de lâcher-prise et de se reconnecter à la nature. Ils anticipent une explosion de ce type de tourisme dans les 5 à 10 ans à venir.

## POUR ALLER PLUS LOIN

- ADEME « Éco-responsable au bureau » 2017.
- Guide ADEME « La face cachée du numérique – Réduire les impacts du numérique sur l'environnement » 2019.
- ADEME « Le guide d'un numérique plus responsable » 2020.
- Green Concept qui aide à éco-concevoir des sites ou des logiciels : [www.greenconcept-innovation.fr/](http://www.greenconcept-innovation.fr/).
- Projet Nega Octet dédié aux entreprises qui veulent passer à l'éco-conception de leurs services numériques : <https://negaoctet.org/>.
- Repair cafés : <https://repaircafe.org/fr/>.
- Annuaire de la réparation : [www.annuaire-reparation.fr/](http://www.annuaire-reparation.fr/).
- Filière nationale de collecte, de reconditionnement et de redistribution de matériel informatique : [www.ordi3-0.fr/](http://www.ordi3-0.fr/).
- Annuaire pour allonger la vie des objets : <https://longuevieauxobjets.gouv.fr/>.
- Estimer les émissions carbone du site web de l'établissement via des outils gratuits :
  - [www.websitecarbon.com/](http://www.websitecarbon.com/).
  - [https://collectif.greenit.fr/ecoconception-web/115-bonnes-pratiques-eco-conception\\_web.html](https://collectif.greenit.fr/ecoconception-web/115-bonnes-pratiques-eco-conception_web.html).

## POINTS DE VIGILANCE

- Agir sur le cycle de vie du matériel informatique lors de 3 étapes : acquisition, usage, fin de vie(s).

## BÉNÉFICES ATTENDUS

- Limiter la saturation des boîtes mails.
- Diminuer la consommation d'électricité liée au numérique (utilisation d'un ordinateur, stockage dans les centres de données, etc.).