

Nettoyer avec des produits « naturels »

DESCRIPTIF

Le nettoyage utilisant des produits naturels présente de nombreux avantages par rapport à l'utilisation de produits chimiques :

- **économies** : les produits de base (vinaigre, bicarbonate de soude, savon noir) sont bon marché, surtout lorsqu'ils sont achetés en volumes importants ;
- **pas d'atteintes à l'environnement** : les produits naturels sont composés d'ingrédients simples, respectueux de l'environnement et souvent biodégradables. Certains sont disponibles en grand conditionnement ou en vrac, ce qui limite les déchets d'emballage ;
- **pas d'atteintes à la santé** : le recours aux produits naturels limite le contact avec les mélanges chimiques irritants, voire cancérigènes.

Parmi les produits indispensables se trouvent :

- **le vinaigre blanc** : désinfectant, désodorisant et antitartre. Usages : assouplir le linge, faire briller les surfaces, nettoyer les vitres, désinfecter les sanitaires ou les réfrigérateurs, détartrer les bouilloires et le lave-linge, faire disparaître les mauvaises odeurs ;
- **le bicarbonate de soude** : produit multi-usage, dégraissant, nettoyant, poudre à recurer, désodorisant, détachant, adoucisseur de l'eau, produit d'entretien des canalisations.

Usages : nettoyer les plaques de cuisson, le four, le réfrigérateur, la douche, l'évier, désodoriser le réfrigérateur ou les toilettes, etc. ;

- **les cristaux de soude ou carbonate/carbone de sodium** (différents de la soude caustique, dangereuse) : produit d'entretien multi-usage, plus dégraissant que le bicarbonate de soude. À utiliser avec des gants. Usages : dégraisser les surfaces très sales (hotte, poubelle, porte du four, réfrigérateur, toilettes), récupérer des casseroles/poêles brûlées, augmente l'efficacité des lessives et savons en eau dure en adoucissant l'eau ;
- **le savon noir** : nettoyant, dégraissant, détachant. Usages : nettoyage du sol ou de la vaisselle à la main, détacher le linge, etc. ;

Certains outils sont également à préférer dans le cas du nettoyage avec des produits naturels :

- **microfibres** : utilisables sans produits chimiques à sec ou humidifiées avec de l'eau pour les poussières, les sols, etc. ;
- **appareils à vapeur** : désinfectent et nettoient en profondeur toutes les surfaces en utilisant la puissance de l'eau à haute température. Il a un pouvoir hygiénique élevé sur les bactéries, acariens et allergènes, dissout les taches et incrustations de graisse, etc.

Investissement

€€€



Temps de mise en œuvre

POINTS DE VIGILANCE

- Former le personnel (procédure de nettoyage des locaux, achats des bons produits).
- Expérimenter avec le personnel pour trouver des produits adaptés.
- Respecter les conditions d'utilisation des produits.

BÉNÉFICES ATTENDUS

- Économies financières sur les achats de produits.
- Réduction des déchets et de l'impact sur les eaux usées.
- Limitation des recours aux produits chimiques par le personnel.
- Renforcement de la motivation du personnel.



INVESTISSEMENT

- Coût salarial lié au temps passé.
- Auto-laveuse autotractée (tarif variant selon la largeur de la brosse) :
 - sur batterie : de 3 500 à 6 000€ HT ;
 - à câble : de 2 000 à 5 000€ HT.
- Nettoyant vapeur professionnel : de 1 000 à 4 400€ HT.



RETOUR SUR INVESTISSEMENT

< 1 an.



GAINS

Économies sur l'achat de produits : le nettoyant pour les sols « fait maison » revient à 1,65€ le litre (le prix au litre d'un nettoyant « conventionnel » peut être vendu jusqu'à 9€).



AIDES

Sans objet.

RÉFÉRENCE RÉGLEMENTAIRE

Sans objet.

CRITÈRES ÉCOLABEL EUROPÉEN

C 55 : réduction au minimum du recours aux produits de nettoyage.

Centre du Baly – Pleumeur-Bodou (22)

Fabrication de lessive maison, utilisation de produits naturels (savon noir, vinaigre blanc) et formation du personnel au ménage écologique.

Camping Le Lac aux Fées – Priziac (56)

Partage avec la clientèle de recettes de nettoyants fabriqués avec des produits naturels via un affichage au bloc sanitaire.

Hôtel & Appartements Le Garden – Rennes (35)

Investissement dans un appareil produisant de l'eau ozonée pour le nettoyage des locaux.

Camping Au Bocage du Lac – Jugon Les Lacs (22)

Nettoyage des locaux avec microfibres adaptées aux surfaces (sol, vitres), nettoyant vapeur, nettoyeur haute pression, balai à réservoir économe en eau.

POUR ALLER PLUS LOIN

- D'autres éco-gestes peuvent être adoptés tels que :
 - fabriquer soi-même des produits d'entretien maison ;
 - utiliser du matériel de ménage (balais, pelles, seaux) faits à partir de matières durables (bois, inox) plutôt qu'en plastique ;
 - remplacer les essuie-tout, éponges et lingettes jetables par des chiffons récupérés de tissus usagés.
- ADEME « Petit guide pratique pour adopter le ménage écologique » : www.optigede.ademe.fr/sites/default/files/fiches-actions-documents/LIVRET%20MENAGE%20DE%20PRINTEMPS_CMJN.pdf.
- ÉCOLABEL TOOLBOX (voir Annexe 3) : fiches « Solutions techniques » - Nettoyage mécanique sans utilisation de produits d'entretien.
- Blog Consommons sainement : guide gratuit comportant 14 recettes de produits ménagers.